

SCHLINGENTISCHTHERAPIE **MASSAGE** ULTRASCHALL  
PNF **PHYSIOTHERAPIE** KRYOTHERAPIE (KÄLTETHERAPIE)  
KINESIO-TAPING **MANUELLE THERAPIE**  
**MANUELLE LYMPHDRAINAGE** ELEKTROTHERAPIE  
WÄRMEANWENDUNGEN **GESUNDHEITSSZIRKEL**  
(FANGO/HEISSLUFT) **KGG** (KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT)



**VITALIS**  
Praxis für Physiotherapie  
und Trainingszentrum

Bachstraße 7  
86453 Dasing

Tel.: 08205 969 10 88  
Fax: 08205 969 10 89

[info@aktivio-vitalis.de](mailto:info@aktivio-vitalis.de)  
[www.aktivio-vitalis.de](http://www.aktivio-vitalis.de)



## UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

### Physiotherapie/Krankengymnastik

Physiotherapie ist eine konservative Form der äußerlichen Anwendung von Heilmitteln und beinhaltet die ganzheitliche Therapie des Körpers, orientiert an den anatomischen und physiologischen Gegebenheiten. Als Heilmittel kommen dabei gezielte Reize und beispielsweise Anwendungen von Wärme, Druck oder Kälte vor.

### Manuelle Therapie

Die manuelle Therapie beschäftigt sich mit der Diagnostik und Behandlung von Funktionsstörungen der Gelenke, Muskeln und Nerven und ihrer pathologischen Folgeerscheinungen, welche auf Störungen der Arthrokinematik (Bewegungsabläufe innerhalb eines Gelenks) zurückzuführen sind. Mittels der manuellen Therapie können Schmerzen sowie funktionelle, reflektorische und reversible strukturelle Bewegungseinschränkungen der Gelenke behandelt werden.

### Massage

Massage ist eine Behandlung des Körpers von außen durch Druck- und Zugreize. Durch die Massage werden Spannungen gelockert und die Durchblutung gefördert.

### PNF

PNF=Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (krankengymnastische Methode). Übung von Bewegungsabläufen unter besonderer Ausnutzung der körpereigenen Rückmeldung über Haltung, Stellung und Bewegung.

### Manuelle Lymphdrainage/Kompressionsbandage

Unter manueller Lymphdrainage versteht man die Aktivierung des Lymphflusses bzw. die Entstauung (Drainage) des Gewebes durch bestimmte Techniken und Bandagierungen.

### Schlingentischtherapie

Ein Schlingentisch ist eine metallische, stabile Vorrichtung, welche zur physiotherapeutischen Mobilisation und Stabilisation sowie zur Schmerztherapie eingesetzt werden kann. Der Patient wird auf einer Liege oder Massagebank unter dem Schlingentisch in verschiedene Ausgangsstellungen gelagert.



### Wärmetherapie

Bei der Wärmetherapie handelt es sich um eine Form der Thermotherapie, bei der Wärme verschiedenen Ursprungs zur Behandlung von Schmerzen und nicht-entzündlichen Erkrankungen eingesetzt wird.

- *Fango*: Moorpackungen, die angenehm wärmen und den Stoffwechsel fördern;
- *Heißluft*: Rotlicht erwärmt das Gewebe.

### Elektrotherapie/Ultraschall

Die Elektrotherapie oder Reizstrom ist eine Schmerzbehandlung, die niederfrequenten Strom einsetzt. Sie findet Anwendung bei akuten und chronischen Schmerzen und degenerativen Erkrankungen des Bewegungsapparates.

### KGG (Krankengymnastik am Gerät)

Die Krankengymnastik am Gerät ist eine aktive Behandlungsform der Physiotherapie, bei der medizinische Trainingsgeräte und Zugapparate eingesetzt werden. Das Ziel dieser Therapieform ist die Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.

### Gesundheitszirkel (Selbstzahler)

Nach eingehender Gesundheitsanalyse wird ein individuelles Trainingsprogramm erstellt. In ca. 40 Minuten wird an sechs Kraft- und sechs Ausdauergeräten einfach, sicher und effizient trainiert. Das Training findet unter physiotherapeutischer Betreuung statt.

*Vereinbaren Sie ein unverbindliches, kostenloses Probetraining!*

SCHENKEN SIE SICH UND  
IHREN LIEBEN ENTSPANNUNG  
UND GESUNDHEIT!  
WIR BERATEN  
SIE GERN!

GUTSCHEIN

### UNSERE GUTSCHEINE

Neben den ärztlich  
verordneten Behandlungen  
haben Sie bei uns die  
Möglichkeit Gutscheine zu erwerben.

Verbessern Sie damit Ihre Gesundheit  
und Ihr Wohlbefinden z. B. durch

- **Fango und Massage**
- **Präventionsgymnastik**

Bitte beachten Sie unsere  
wechselnden Angebote!